

## El bebé-avión



**Edad** Dos meses, o cuando el niño esté en capacidad de acostarse boca abajo y sostener la cabeza levantada.

**Materiales** Ninguno

**Entorno** El adulto se acuesta en el suelo boca arriba y acuesta al bebé boca abajo sobre su estómago, cara a cara. Coloque mantas o almohadas a los lados del adulto, para que el bebé tenga algo suave que tocar cuando el adulto se incline hacia uno y otro lado.

**Descripción** Acostado boca arriba, coloque al bebé sobre su estómago con la cara frente a la suya. Comience sosteniendo al bebé con ambas manos en la espalda de él. Inclínese suavemente hacia un lado y luego hacia el otro. Esto hará que el bebé explore la forma de usar su cuerpo para mantener una posición de equilibrio, lo que lo hará contraer muchos músculos. A medida que él adquiera más control, afloje las manos poco a poco, hasta el punto en el cual apenas lo esté sosteniendo cuando usted se incline hacia uno y otro lado. A medida que crezca el bebé, usted puede hacer que esta actividad sea un poco más brusca sosteniéndolo bien e intensificando el movimiento oscilatorio a uno y otro lado. Cuando juegue este juego, haga sonidos como los de la turbina de un avión que despega y se levanta en el aire.

### Resultados del aprendizaje

**Motricidad gruesa** El niño comienza a adquirir control voluntario de los movimientos de sus brazos y a usar los brazos, las piernas y el tronco para conservar el equilibrio.

**Desarrollo social y emocional** El niño manifiesta placer al interactuar con los adultos conocidos y participa en juegos sociales por medio de interacciones juguetonas de doble vía.

**¿Lo sabía?** El equilibrio requiere el empleo simultáneo de muchas partes distintas del cuerpo. Para alcanzar el pleno equilibrio, el cuerpo debe aprender a hacer funcionar juntas a todas sus partes, y a contraer y relajar varios músculos para lograr las posturas deseadas. Cuando los bebés están acostados boca abajo y mueven los brazos y las piernas, están esforzándose mucho, contrayendo muchos músculos y relajando otros, lo que les permite lograr posturas que cambian constantemente y a la vez lograr un cierto sentido de equilibrio.

### Hitos relativos al movimiento

La mayoría de los niños puede acostarse boca abajo y sostener la cabeza levantada para mirar alrededor entre las edades de un mes y cuatro meses.

**INFANTS**