

Bebé en carretilla



Edad Siete u ocho meses.

Materiales Pelota, pelota en forma de maní o cacahuete o almohada.

Entorno Superficie alfombrada o acolchonada.

Descripción Coloque al bebé sobre su estómago encima de la pelota, la pelota en forma de maní o la almohada. Sosténgale las piernas separadas con las rodillas derechas y giradas ligeramente hacia afuera. Hágalo rodar hacia adelante, de modo que la mayoría del cuerpo del bebé descansa sobre sus brazos. A medida que logre equilibrarse mejor, puede colocar juguetes u objetos didácticos manipulables frente a él. Fíjese en si el bebé levanta una mano para tomar un objeto. Este es un prerrequisito para gatear (descansar el peso en un lado o en el otro).

Resultados del aprendizaje

Motricidad gruesa El niño comienza a desarrollar destrezas motoras gruesas y adquiere habilidades de coordinación, equilibrio y conciencia de su cuerpo. Imita las actividades que implican movimiento de músculos grandes y adquiere control voluntario del movimiento de los brazos y las piernas.

Motricidad fina El niño emprende actividades que requieren coordinación entre ojos y manos y manipula objetos con habilidad cada vez mayor.

¿Lo sabía? El desarrollo de los niños avanza de arriba hacia abajo y de adentro hacia afuera. A medida que maduran su cerebro y sus músculos y adquiere práctica moviéndose, sus logros se centran en partes del cuerpo cada vez más bajas, lo que en últimas lo lleva a caminar. Con cada nueva postura que domina (levantar la cabeza, sentarse, gatear, caminar, etcétera) el mundo se ve distinto. Cada nueva perspectiva permite un mayor desarrollo cognitivo.

Hitos relativos al movimiento

A los ocho meses, los bebés se dan la vuelta una y otra vez. Si todavía no gatean, se dan la vuelta para llegar a donde quieren ir.

INFANTS