

Sacude y agita



Edad	Seis a siete meses
Materiales	Cascabel o sonajero
Lugar	El bebé sentado en las rodillas del adulto con un sonajero sobre
Descripción	Ponga al cascabel o sonajero en la mano del bebé y pídale que lo agite. Cuando lo hayan hecho, agite el sonajero de lado a lado y póngalo sobre una mesa. El bebé debe recogerlo otra vez y agitarlo por voluntad propia. La próxima vez cubra el sonajero parcialmente con un pedazo de tela o póngalo dentro de una media dejando una parte del sonajero a la vista.

Resultados de aprendizaje

Habilidades motoras finas	El bebé aumenta su coordinación de manos y ojos para alcanzar y agarrar objetos. Empieza a desarrollar habilidades motoras finas al jugar con juguetes y materiales.
Conocimiento científico	El bebé adquiere conocimiento sobre su entorno por medio de la observación y la manipulación de objetos y explora estrategias para lograr objetivos (por ejemplo, agita el sonajero para ver si produce

¿Sabía usted?

La habilidad de agarrar objetos se desarrolla en la infancia desde tratar de alcanzar un objeto con poco control a usar los dedos en forma de tenazas para recoger objetos pequeños. El mayor obstáculo para alcanzar objetos es la falta de control en los brazos cuando el bebé está apenas aprendiendo a estirarlos. Observe al bebé en un “baby gym” y notará que trata de patear los juguetes colgantes antes de empezar a alcanzar con los brazos y las manos. Esto es porque los pies tienen un rango de movilidad más limitado que los brazos, así que los bebés descubren patrones musculares primero con los pies. La habilidad de alcanzar objetos aumenta con la práctica. Los bebés deben aprender a coordinar diferentes partes de sus brazos, incluyendo los hombros y los codos. Esto mejora a medida que el control del tronco aumenta. Por ejemplo, cuando el bebé aprende a sentarse, ya no necesita enfocarse tanto en equilibrarse y puede coordinar mejor el movimiento del tronco y de los

Indicadores de habilidad motora

Entre los seis y ocho meses por lo general los bebés ya pueden sentarse sin apoyo por períodos cortos.

INFANTS