

¡Qué grande!



Edad Entre los cuatro y los ocho meses

Materiales No se requieren materiales, a menos que el bebé necesite apoyo para sentarse, en cuyo caso debe usar almohadas para mantenerlo erguido.

Entorno Sentados juntos en el suelo.

Descripción Siéntese en el suelo frente a su niño. Comience por levantar sus brazos por encima de la cabeza, decir: “¡Qué grande!” y volverlos a bajar. Repita el movimiento unas cuantas veces, hasta que capte la atención del niño. Haga caras graciosas y ruidos divertidos al interactuar con él. Luego, tómelo de las manos, levántele los brazos por encima de la cabeza y diga “¡Qué grande!” Bájele los brazos y suéltelo por un momento; luego vuélvalos a tomar y repita la acción. Siga haciéndolo, alternando entre mostrar cómo usted la ejecuta y haciéndola con el niño. Con el tiempo él aprenderá a hacer el movimiento cuando usted pronuncie las palabras.

Resultados del aprendizaje

Motricidad fina El niño comienza a adquirir el control voluntario de los movimientos de sus brazos a medida que aprende a controlar su tronco para mantenerse erguido al sentarse.

Desarrollo social y emocional El niño muestra que disfruta la interacción con los adultos conocidos y participa en juegos de carácter social por medio de interacciones juguetonas de doble vía.

¿Lo sabía? Como el equilibrio requiere el uso de todo el cuerpo de modo sistemático, para un bebé puede ser agotador mantenerlo por periodos de tiempo largos. Cuando el bebé se esfuerza por mantener el equilibrio contrae constantemente muchos músculos (muchos más de los necesarios); esa contracción constante es ineficiente y por consiguiente produce fatiga. Imagínese que usted empleara todo el cuerpo y contrajera todos los músculos cada vez que se moviera; también se cansaría muy rápidamente.

Hito relativo al movimiento

Por lo general, los niños logran sentarse erguidos entre los cuatro y los ocho meses.

INFANTS