

## ¡Estira esos brazos!



**Edad** Tres meses

**Materiales** Cascabel o sonajero

**Lugar** Cama, sofá, cobija sobre el piso, etc.

**Descripción** Acueste al bebé boca arriba.  
Agite el cascabel frente al bebé a unas 8-12 pulgadas de su nariz hasta que el bebé extienda sus manos hacia el cascabel.

### Resultados de aprendizaje

**Métodos de aprendizaje** El bebé usa iniciativa, curiosidad y persistencia para aprender sobre el mundo. Explora su entorno por medio del movimiento y el uso de sus sentidos. Enfo- ca su atención en sonidos.

**Habilidades motoras gruesas** El bebé empieza a adquirir control voluntario de mo- vimientos con los brazos, usándolos para alcanzar objetos.

**Habilidades motoras finas** El bebé manipula objetos lo suficientemente grandes como para no presentar un peligro de atraganta- miento (por ejemplo un cascabel) con mayor habili- dad.

**¿Sabía usted?** Los bebés aprenden por medio de la exploración. Usan sus ojos, boca y manos para explorar objetos grandes y pequeños que estén a su alcance. Con el tiempo, sus acciones se vuelven mas controladas y su coordinación de manos y ojos aumenta. El padre o cuidador puede ensanchar la exploración del bebé proveyéndole juguetes y materiales con una variedad de texturas, sonidos, sabores, tamaños y pesos. Los juguetes pueden ser objetos fabricados u objetos co- tidianos como ollas, cucharas, etc.

### Indicadores de habilidad mo- tora

A los 6 meses y medio, los bebés usualmente ya pue- den sentarse en una sillita alta y agarrar objetos col- gados.

INFANTS