

Hazme cosquillas



Edad Desde el nacimiento

Materiales Pluma

Entorno En el piso, sobre una manta blanda.

Descripción Toque suavemente a su bebé con la pluma en distintas partes del cuerpo. Cuando toque una parte, diga el nombre unas cuantas veces: “Te estoy haciendo cosquillas en _____”. La meta es lograr que el niño vuelva la cabeza e incluso que trate de agarrar la parte que se está tocando o moverla.

Resultados del aprendizaje

Métodos de aprendizaje El niño usa la iniciativa, la curiosidad y la persistencia para aprender sobre el mundo. Explora el entorno por medio del movimiento y empleando los sentidos. Mira hacia el punto en el cual siente que la pluma lo toca.

Motricidad gruesa El niño comienza a adquirir control voluntario de los movimientos de sus brazos y a utilizarlos intencionalmente para tratar de agarrar los objetos.

¿Lo sabía? Los bebés desarrollan la motricidad gruesa (el uso de músculos grandes) antes de desarrollar sus músculos pequeños. Por lo tanto no es apropiado esperar que los bebés manipulen objetos antes de que sean capaces de mover sus músculos grandes. Las primeras experiencias de movimiento deben incentivarlo a explorar utilizando sus músculos grandes, entre ellos los del tronco, las piernas y los brazos.

Hito relativo al movimiento Cuando los bebés usan sus músculos más grandes, comienzan a desarrollar la capacidad para sentarse sin ser sostenidos y para mantener el control y el equilibrio. Por lo general esto sucede entre los 5 y los 9 meses.

INFANTS