



# MOVE PLAY & LEARN

## Diversión con globos

**Edad** Dos años en adelante

**Materiales** Globos (*precaución: ponga cada globo dentro de una media de nylon para que en caso de que se estalle, los niños no puedan poner pedazos de globo en su boca*)

**Lugar** Espacio abierto adentro o afuera

**Descripción** Todos trabajan juntos para mantener el globo en el aire con las manos. Intenten no dejar que el globo toque el suelo.

### Resultados de aprendizaje

*Habilidades lingüísticas* Los niños pequeños escuchan y entienden instrucciones sencillas.

*Movimiento* Los niños pequeños demuestran equilibrio y coordinación corporal. Empiezan a desarrollar la habilidad de cambiar de posición competentemente a medida que se mueven.

*Habilidades motoras gruesas* Los niños pequeños juegan activamente adentro y afuera.

### ¿Sabía usted?

SHAPE America recomienda que a los niños pequeños se les de muchas oportunidades para desarrollar habilidades motoras que servirán como la base de su futura habilidad y actividad física. Una clase de habilidad motora esencial es la de manipular y controlar objetos con las manos o los pies. Diversión con globos provee oportunidades para practicar el seguimiento visual y la coordinación de manos y ojos, los cuales ayudarán a los niños pequeños a desarrollar su habilidad de atrapar objetos.

**TODDLERS**